

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 210	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 210	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 205	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ЖИДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50	БАТОН 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	ВАФЛИ 40	СЫР 20	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БАТОН 40
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		СЫР 24
									КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 165	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 65	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 185	РЯЖЕНКА 190	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	РЯЖЕНКА 190	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КЕФИР 3,2% 165	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60
КЕФИР 3,2% 190	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 65	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КЕФИР 3,2% 200	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КЕФИР 3,2% 180
БАТОН 30			БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 50		БАТОН 40		ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 30
Ужин									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 115	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 108	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 135	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 135	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 180	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 88/50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 135	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 35	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БАТОН 30
БАТОН 40	БАТОН 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 40	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		БАТОН 30				БАТОН 30			