

МЕНЮ**Если 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ЖИДКАЯ ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 105
ПЕЧЕНЬЕ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БАТОН 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БАТОН 40	ВАФЛИ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА" 110	БАТОН 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 35
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		БАТОН 20
									КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 170	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 170
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 55	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 105	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160/8	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 55	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 135	РЯЖЕНКА 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	РЯЖЕНКА 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 65	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КЕФИР 3,2% 160	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ 80/10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КЕФИР 3,2% 160
БАТОН 20			БАТОН 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30		БАТОН 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20
Ужин									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ 75	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 82	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 135	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 120	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 100	РИС ОТВАРНОЙ 90/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60/42	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 120/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170	СОУС СМЕТАННЫЙ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 160	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БАТОН 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
БАТОН 40		БАТОН 20				БАТОН 20			