



Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 12 "Буратино"  
/Гурьева Елена Викторовна/

## МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	105	18,36	14,93	15,26	268,86	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,00	35,27	0,03
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	0,68	1,78	5,72	41,78	0,10
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,82	2,83	10,30	78,70	0,48
2008		БАТОН	20	1,58	0,62	10,28	53,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>25,69</b>	<b>23,02</b>	<b>41,56</b>	<b>477,77</b>	<b>0,61</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,44	0,29	23,72	101,85	1,20
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,44</b>	<b>0,29</b>	<b>23,72</b>	<b>101,85</b>	<b>1,20</b>
<b>Обед</b>								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,52	1,38	3,63	29,55	6,07
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	19,20	23,92	1,86	299,26	0,77
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	3,01	3,80	11,93	94,73	3,76
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	70	3,64	3,11	16,47	108,33	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,01	0,00	8,07	32,56	0,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,23	0,22	7,36	36,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>27,61</b>	<b>32,43</b>	<b>49,32</b>	<b>601,23</b>	<b>10,81</b>
<b>Полдник</b>								
2012	401	КЕФИР 3,2%	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	20	1,58	0,62	10,28	53,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1,58</b>	<b>0,62</b>	<b>10,28</b>	<b>53,16</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	138	12,83	22,72	2,34	265,26	0,18
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	1,37	1,85	8,26	55,79	4,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,23	0,22	7,36	36,80	0,00
2008		БАТОН	20	1,58	0,62	10,28	53,16	0,00
<b>Итого</b>			<b>478</b>	<b>17,01</b>	<b>25,41</b>	<b>33,08</b>	<b>430,36</b>	<b>4,32</b>
<b>Всего</b>				<b>72,33</b>	<b>81,77</b>	<b>157,96</b>	<b>1 664,37</b>	<b>16,94</b>

повар \_\_\_\_\_ Касаткина Евгения Вячеславовна

повар \_\_\_\_\_ Сивакова Наталья Семеновна