

Утверждаю



И.о. заведующего

МБДОУ "Детский сад № 12 "Буратино"

/Виденина Светлана Петровна/

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	4,93	6,75	23,11	173,20	0,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	10,01	40,62	0,03
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	54	5,16	8,32	19,68	175,04	0,06
Итого			454	10,25	15,07	52,80	388,86	0,43
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,93	3,62	11,33	93,71	2,08
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	23,24	24,97	10,51	359,58	0,97
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,77	5,16	18,45	131,73	8,93
2008	396	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,18	0,16	13,49	57,34	1,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,81	0,33	10,88	54,41	0,00
Итого			650	31,93	34,24	64,66	696,77	13,85
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	60	0,24	0,24	5,88	28,20	6,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,52	0,35	28,46	122,22	1,44
2008		БАТОН	40	3,02	1,18	19,64	101,56	0,00
Итого			280	3,78	1,77	53,98	251,98	7,44
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	87	1,47	2,53	5,04	49,65	14,44
2012	154	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	145	12,99	16,62	16,46	271,04	1,40
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,53	1,14	2,46	25,55	0,01
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,16	0,00	10,01	40,62	0,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,21	0,22	7,25	36,27	0,00
2008		БАТОН	40	4,03	1,57	26,21	135,50	0,00
Итого			500	20,39	22,08	67,43	558,63	15,88
Всего				66,75	73,56	248,67	1 943,24	47,60

повар _____ Касаткина Евгения Вячеславовна

повар _____ Сивакова Наталья Семеновна