



Утверждаю

И.о заведующего

МБДОУ "Детский сад № 12 "Буратино"

Виденина Светлана Петровна/

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,72	7,04	36,10	235,23	0,43
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,07	20,75	0,02
2008		БАТОН	52	4,03	1,57	26,21	135,50	0,00
Итого			382	10,87	8,61	67,38	391,48	0,45
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	3,71	3,58	10,49	89,18	1,83
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	26,06	31,25	10,33	426,36	1,06
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,27	4,49	14,11	106,24	6,71
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,16	0,15	10,37	44,51	1,68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,51	0,27	9,07	45,33	0,00
Итого			593	33,87	39,76	54,71	714,22	12,28
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	0,31	0,20	16,65	71,47	0,84
2008		БАТОН	30	2,01	0,78	13,11	67,75	0,00
Итого			205	2,60	1,26	36,62	172,12	7,84
Ужин								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	42	0,60	1,72	2,39	27,84	5,79
2012	154	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ	108	9,02	10,38	16,90	198,57	1,21
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	60	0,82	2,31	3,30	44,32	0,02
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,51	0,27	9,07	45,33	0,00
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	48	2,97	1,14	25,45	124,27	0,02
Итого			461	14,92	15,82	61,95	459,68	7,04
Всего				62,66	65,85	230,46	1 784,50	37,61

повар _____ Касаткина Евгения Вячеславовна

повар _____ Сивакова Наталья Семеновна