

Утверждаю



И.о. заведующего

МБДОУ "Детский сад № 12 "Буратино"

/Виденина Светлана Петровна/

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	145	4,97	6,90	22,78	173,69	0,42
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,49	3,66	10,01	88,13	0,57
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			355	10,71	13,50	55,11	386,92	0,99
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ	114	0,33	0,22	17,95	77,07	0,91
Итого			114	0,33	0,22	17,95	77,07	0,91
Обед								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,55	0,79	3,50	24,06	6,69
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	1,92	2,91	11,75	80,88	2,31
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	10,40	10,08	7,09	161,12	13,06
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	54	0,81	2,59	2,93	46,14	0,02
2012	382	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	140	0,11	0,07	16,12	66,14	0,29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,18	5,94	29,70	0,00
Итого			539	14,78	16,62	47,33	408,04	22,37
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
2008	435	РЯЖЕНКА	100	2,90	2,50	4,20	54,00	0,80
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	3,75	3,17	28,93	159,09	0,00
Итого			220	6,93	5,95	39,99	245,99	7,80
Ужин								
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	11,44	3,76	2,26	88,94	0,70
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	120	1,37	1,75	8,26	54,92	4,14
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2,33	2,48	8,07	64,55	0,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,18	5,94	29,70	0,00
2008		БАТОН	20	1,54	0,60	10,02	51,80	0,00
Итого			395	17,67	8,77	34,55	289,91	5,28
Всего				50,42	45,06	194,93	1 407,93	37,35

повар _____ Касаткина Евгения Вячеславовна

повар _____ Сивакова Наталья Семеновна